



TEPNAN BALIOSO PA BO TA BON PREPARÁ PA KALAMIDAT

Un kalamidat por sosodé di un ora pa otro. Ta bon pa bo ta bon prepará prinsipalmente pa temporada di mal tempu.

Ta p'esei Fundashon pa Konsumidó ta kompartí algun tep balioso ku bo por tene kuenta ku ne pa bo ta bon prepará na momentu ku un kalamidat presentá

TRAHA UN PLAN DI EMERGENSIA

Ta hopi importante pa un kas di famia tambe tin su plan di emergensia. Den e plan aki ta palabrá huntu den famia kada stap ku kada persona mester tuma si algu pasa. Tambe ta palabrá unda ta e kaminda di mas safe den kas òf na kas di otro miembro di famia kaminda tur hende por bai refugiá ora di desaster, si tin hende grandi den kas por palabrá adelantá na kas di kua famia ta mas sigur pa nan keda. Ta rekomendabel pa traha un lista di direkshon i number di telefòn di tur miembro di famia. Den e plan di emergensia aki tambe por indiká unda ta warda tur dokumento importante i e kaha di emergensia.



SEGURÁ BO KAS DI FORMA ADEKUÁ

Un seguro kontra daño na bo kas ta sumamnete importante. Mester sòru di check ku e kompania di seguro si bo tin e seguro adekuá pa bo kas. Pues ku e seguro aki ta kubri daño hasí na bo kas pa motibu di kalamidat. Ta importante pa wak si bo seguro lo kumbri tur daño na bo kas na momentu ku algu pasa.

TRAHA UN KIT DI EMERGENSI TANTU PA MUCHA KOMO HENDE GRANDI

Un kit di emergensia ta konsistí básikamente di un EHBO kit, awa, flashlight, radio portátil, remedi i produkto pa sterilisá pa evitá infekshon, suficiente bateria i kuminda pa sobreviví durante di un kalamidat. Ta hopi importante pa traha un kit di emergensia tantu pa hende grandi komo pa mucha. Den e kit di emergensia pa mucha, ta bon pa inkluí por ehèmpel kleurtjes, kleurplaatjes i diferente wega pa e mucha por pasa tempu i keda trankil. Si e mucha tin un "knuffelbeertje, por pone esaki tambe den su kit. esaki por dune un sintimentu di konfortabilidad. Mester siña e mucha tambe na unda su kit di emergensia ta wardá.



HASI BO KAS SIGUR I KEDA ALERTA

Hasi trabou di reparashon, klaba tur loke ku ta lòs i tapa tur buraku na kurpa di e kas. Sigurá bentana i dak. Limpia kurá pa evitá ku tin ophetonan ku por bula i kousa mas peliger.

Keda skucha medionan ku ta duna informashon pa bo por keda alerta i sa si tin ku evakuá. (Dependé e tipo di kalamidat)

Keda pendiente di bo mes i otro nan.

DO'S & DON'TS

Durante di un kalamidat nos promé reakshon komo persona ta di drenta pániko i esaki por pone nos aktua riba impulso. Ora nos aktua riba impulso nos por hasi netamente e kosnan ku sigur nos no mester hasi. Na momentu ku un desastser tuma lugá nos mester keda trankil pa por pensa di forma kla i asina yuda nos mes i yuda otronan.

Ta p'esei nos ta kompartí un lista di loke ta bon pa nos hasi na momentu di un kalamidat i kiko sigur nos NO mester hasi.

DO'S

- MANTENÉ KALMA I SIGUI BO PLAN DI EMERGENSIA.
- SÒRU PA BO TIN UN KIT DI EMERGENSIA
- CHECK KUA TA E SHELTERNAN DISPONIBEL.
- SÒRU PA BO TIN ÈKSTRA KÈSH HUNTU KU BO.
- TA REKOMENDABEL PA KITA GAS I AWA.
- KEDA ALERTA I HUZA E RADIO PORTABEL FOR DI BO KIT DI EMERGENSIA PA MANTENÉ BO MES INFORMÁ



DON'TS

- NO DRENTA PÁNIKO, ESAKI POR HASI E SITUASHON PIÓ.
- NO WAK PA BO SO. TRATA DI YUDA ESNAN MAS VULNERABEL RONDÓ DI BO.
- NO WARDA TE ORA ALGU PASA PA BO KORE PREPARÁ. TRAHA BO PLAN DI EMERGENSIA I PREPARÁ BO KIT DI EMERGENSIA.
- NO PONE BO MES DEN SITUASHON PELIGROSO PRINSIPALMENTE ORA KORIENTE BAI.
- NO BALOTÁ E SITUASHON.

DO'S

Na momentu di temblor: keda leu for di bentana, kashi di buki, spil pisá, ophetonan ku ta kologá manera fan. Keda skondí bou di algu sigur te ora e temblor pasa. Si bo ta den kas of un edifisio, sali ora ku e sakudí pasa i buska un vèlt of plenchi bashí.

Na momentu di inundashon: kana ku un palu komo baston pa sigurá bo mes ku ahinda tin tera firma kamida bo ta kanando.

Na momentu di kandela: Purba kontené e kandela i si esaki no ta logra, sali pafó mas lihé posibel i bai un lugá habri.



DON'TS

Na momentu di tormenta: No bai wak pafó, keda paden. Si bo ta pafó buska un lugá sigur i no bai skonde bou di palunan isolá

Na momentu di temblor : no pusha otro ora di sali pafó

Na momentu di inundashon: No bai kana den e koriente di awa. E awa ku ta kore por benta bo abou i pone bo hoga.

No purba stür den koriente di awa. Bo ta kore e rísiko di hoga den bo outo.

Na momentu di kandela : No bai drenta e edifisio bek sin outorisashon



MAS TREMPAN BO PREPARA MAS RESILIENTE BO POR TA NA MOMENTU KU DESASTER PRESENTA

Fundashon pa Konsumidó ta mira preparashon komo un hèrmènt klave pa sobreviví desaster. Mihó prepará bo ta mas mihó bo por aktua na momentu ku kalamidat presentá i mas sigur bo por sinti bo i mas chens bo tin di rekuperá.

Den e guia aki nos ke kompartí tepnan balioso kon pa bo prepará pero tambe un guia di e produktonan ku tin prioridat na momentu ku bo ta prepará bo kit di emergensia.

KIKO MI TIN KU KUMPRA?

PA E PREPARASHON PA KALAMIDAT TAMBE NOS TA REKOMENDÁ BO PA TRAHA BO LISTA DI KOMPRA. CHECK BO PRESUPUESTO I KONSULTÁ KU NOS LISTA DI KOMPARASHON DI PREIS DI PRODUKTONAN ALIMENTISIO PA BO POR SKOHE DI FORMA KONSIENTE. KÒRDA KUMPRA SOLAMENTE LOKE KU TA NESESARIO.

IMPORTANTE:

PREPARÁ UN KIT DI EMERGENSIA KU TUR PRODUKTO NESESARIO I WARDÁ ESAKI NA UN LUGÁ SIGUR I SENTRAL DEN KAS. INFORMÁ TUR PERSONA ENVOLVÍ NA UNDA E KIT AKI TA WARDÁ.

SI TA PA UN KALAMIDAT SPESÍFIKO BO TA BAI KUMPRA, INFORMÁ BO MES BON PROMÉ TA KI TIPO DI PRODUKTO TA INDISPENSABEL PA BO TIN PA ENFRENTÁ E KALAMIDAT SPESÍFIKO AKI. ESAKI TA PA EVITÁ KU TA RESULTÁ KU BO NO TA BON PREPARÁ ÒF KU BO A GASTA SÈN KU NO TA NESESARIO. TA BON PA NOS TA KONSIENTE KU TIN DIFERENTE TIPO DI KALAMIDAT KU TA TRESE RIESGO I SITUASHON PA ATENDÉ DI FORMA DIFERENTE.

Mester ta konsiente ku na momentu di kalamidat bo no por uza tur produkto. Ta pesei mester pensa bon riba kiko ta nesessario i ku bo por uza si por ehempel awa i koriente mester kai afo. Pensa por ehempel riba kuminda ku no ta dañá lihé. Kumpra kantidat rasonabel teniendo kuenta ku kantidat di persona den kas. Ta bon pa nos ta konsiente ku mester por uza kreativitat den e situashonnan aki pa por logra sobreviví ku e tiki ku nos por tin. Den e kaso aki nos ta ban parti e produktonan den diferente kategoria.

Produktonan esensial pa sobrevivensia :

- 1.Aros, hariña di pan i hariña di funchi
- 2.Bonchi
- 3.Suku blanku
- 4.Honing
- 5.Salu
- 6.Baking soda

Produktonan alimentisio pa sobrevivensia ku por bai 72 ora:

- 1.Un galon di awa pa dia pa persona
- 2.kuminda di bleki spesialmente fruta i berdura
- 3.Serial (Cornflakes)
- 4.Bara di proteína i granola
- 5.Djus

Produktonan ku sigur bo mester kumpra i warda pa sobrevivensia:

- 1.kuminda di bleki kla kaba pa kome (kòrda pone un habri bleki aserka)
- 2.fruta i berdura di bleki
- 3.Bara di proteína
- 4.Pinda kaas
- 5.fruta seku
- 6.Djus di bleki

Produkto di higiena:

Papel di wc, hand sanitizer, alcohol